

Меню 28 апреля 2025 года 10 день

Наименование блюда	Выход блюда		калорийность	
	<i>Дети 1,5-3 лет</i>	<i>Дети 3-7 лет</i>	<i>Дети 1,5-3 лет</i>	<i>Дети 3- 7 лет</i>
<b><i>Первый завтрак</i></b>				
Каша пшеничная жидкая	130	150	172,54	198,35
Какао с молоком	150/15	180/13,5	105,04	110,35
Батон йодированный с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	20/5	30/5	85,8	105,7
Итого :	320	378,5	363,38	414,4
<b><i>Второй завтрак</i></b>				
Яблоки	100	100	44,65	47
Итого:	100	100	44,65	47
<b><i>Обед</i></b>				
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	150/10	180/10	72,20	83,26
Шницель (говядина)	60	80	154,46	226,49
Капуста тушеная	110	130	93,74	110,87
Сок яблочный	120	150	63	75,6
Хлеб пшеничный	14,6	17,8	35,33	43,08
Хлеб ржаной	40	50	88,8	111
Итого :	563,6	684,8	507,53	650,3
<b><i>Полдник</i></b>				
Омлет натуральный	80	110	140,99	212,1
			36,3	54,4
Чай с сахаром	150/11,2	180/13,5	45,34	54,64
Хлеб пшеничный	14,6	17,8	35,33	43,08
Итого :	255,8	321,3	221,66	300,82
<b><i>Ужин</i></b>				
Печенье	15	15	125,1	125,1
Итого:	15	15	125,1	125,1
ИТОГО за день	1264,4	1514,6	1262,32	1537,62