

Меню 14 июля 2025 года 1 день

Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
	<i>Дети 1,5-3 лет</i>	<i>Дети 3-7 лет</i>	<i>Дети 1,5-3 лет</i>	<i>Дети 3-7 лет</i>
Первый завтрак				
Каша геркулесовая жидкая на сгущенном молоке	130	150	182,03	210
Чай с сахаром, с лимоном	150/11,2	180/13,5	45,34	54,6
Батон йодированный с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	20/5	30/5	81,5	105,7
Итого	316,2	378,5	308,87	370,3
Второй завтрак				
Фрукты свежие: Яблоки (калиброванные)	1 шт.	1 шт.	44,5	47
Итого:	1 шт.	1 шт.	44,5	47
Обед				
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	150/15	180/18	80,75	96,9
Котлета (говядина)	60	-----	154,46	-----
Соус сметанный с томатом и луком	30	-----	35,17	-----
Бефстроганов (говядина)	--	55/50	-	253,9
Картофельное пюре	110	130	104,01	122,9
Компот из сухофруктов	150/15	180/18	94,35	113,2
Хлеб пшеничный	14,6	25	35,3	60,5
Хлеб ржаной	40	50	88,8	111
Итого :	584,6	686	592,84	758,4
Полдник				
Пудинг из творога (запеченный)	120/12	150/15	232,98	291,22
Кефир	150	180	75	90
Хлеб пшеничный	14,6	25	35,3	60,5
Итого :	366,6	460	557,47	717,12
Ужин				
Булочка сдобная с изюмом	70	90	214,19	275,4
Итого:	70	90	214,19	275,4
ИТОГО за день	1362,4	1624,5	1503,83	1892,82