

Меню 01 июля 2025 года 2 день

Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
	<i>Дети 1,5-3 лет</i>	<i>Дети 3-7 лет</i>	<i>Дети 1,5-3 лет</i>	<i>Дети 3-7 лет</i>
Первый завтрак				
Каша манная жидкая	130	150	150,3	173,4
Кофейный напиток	150/15	180/13,5	84,91	101,89
Батон йодированный	20	30,	52,8	79,2
Итого :	315	373,5	288,01	354,49
Второй завтрак				
Кефир	100	120	50	60
Итого :	100	120	50	60
Обед				
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	150/10	180/15	81,29	102,7
Макаронник с говяжьей печенью	45/130	55/150	335,9	397,49
Соус красный основной	30	50	14,8	24,6
Кисель из концентрата	150	180	84,8	101,7
Хлеб пшеничный	13,5	25	32,67	60,5
Хлеб ржаной	40	50	88,8	111
Итого :	568,5	705	638,26	797,99
Полдник				
Шницель рыбный натуральный (минтай)	70	--	203,28	---
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	--	80/50	---	183,29
Картофель отварной	110	130	108,68	128,4
Чай с сахаром, с лимоном	150/11,2/5,2	180/13,5/7	46,17	55,92
Хлеб пшеничный	13,5	25	32,67	60,5
Итого :	359,9	485,5	390,8	428,11
Ужин				
Фрукты свежие: Яблоки (калиброванные)	1 шт	1 шт	44,5	47
Итого:	1 шт	1 шт	44,5	47
ИТОГО за день				
	1438,4	1784	1411,5	1687,59