

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №55 города Ставрополя

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 55
_____ Е.Н. Фурсова
приказ от 02.09.2024г. №4-ОД

**План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад!»
на 2024-2025 учебный год**

город Ставрополь, 2024 год

Пояснительная записка

Работа родительского клуба «К здоровой семье через детский сад» направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры. Актуальность данной работы была связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Основным содержанием работы являются мероприятия, направленные на вовлечение семей дошкольного образовательного учреждения в образовательный процесс, формирование партнерских отношений семьи и ДООУ, как равноправных участников.

Цель: взаимодействие родителей (законных представителей) и педагогов в процессе оздоровления и воспитания дошкольников. Повышать стремление родителей использовать средства физической культуры для формирования основ здорового образа жизни у детей.

Задачи: установление партнерских отношений с семьей каждого воспитанника, объединение усилий для развития и воспитания детей, создание атмосферы взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки, разработка мероприятий, направленных на оздоровление семьи.

Организационное составление плана работы: подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей. Разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников.

Ожидаемый результат: повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования, систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей, увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития, продолжать сохранять и укреплять здоровье детей.

План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей. Разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников.	Сентябрь	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
2	Размещение памяток и консультаций в родительском уголке и отправка консультаций в дистанционном формате родителям (законным представителям): «Адаптация ребенка в детском саду»; «Основы правильного питания в семье»; «Роль режима дня в укреплении здоровья детей»; профилактика несчастных случаев с окнами «Дети не умею летать»; «Безопасность детей» - изготовление листовок по ПДД и пожарной безопасности	Сентябрь	Старший воспитатель, воспитатели групп, педагог-психолог
3	Спортивная квест-игра «Осенний марафон»; «В поисках осеннего клада» Консультация: «Совместные занятия спортом детей и родителей» «О пользе вакцинации» «Профилактика простудных заболеваний у детей дошкольного возраста»	Октябрь	Мед. Работник, Старший воспитатель, воспитатели групп
4	Консультация: «Создание предметно-пространственной среды дома для самостоятельной двигательной активности»; «Как проводить закаливание детей дома»	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО
5	Фотоколлаж «Быть здоровым – здорово!»; Фотовыставка «Спорт в жизни нашей семьи»	Ноябрь	Старший воспитатель, воспитатели групп
6	Консультации для родителей: «Что мы делаем дома, чтобы не болеть»; «Значение и организация утренней гимнастики с семье»; «Формирование культурно-гигиенических навыков и привычек у детей дошкольного возраста»	Ноябрь	Старший воспитатель, воспитатели групп
7	Консультация: «Эмоциональное здоровье ребенка»	Декабрь	Педагог-психолог

8	Консультация: «Здоровье детей в зимний период»	Декабрь	Мед. работник
9	Семинар-практикум «Поговорим о здоровье детей»	Январь	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, педагог-психолог
10	Консультация: «Зимние прогулки с детьми – это полезно!»	Январь	Старший воспитатель, воспитатели групп
11	Консультация: «Закаливание – преграда всем простудам»	Февраль	Старший воспитатель, воспитатели групп
12	Отправка видео мультфильмов (дистанционный формат): «Советский мультфильм о здоровье», «Как оставаться здоровым», «Здоровый образ жизни»	Февраль	Старший воспитатель, воспитатели групп
13	Обучающий семинар для родителей «О здоровье всерьез! Консультация «Простые правила ЗОЖ»	Март	Педагог-психолог
14	Консультация: «Значение витаминов в рационе ребенка»; «Профилактика нарушения осанки;» «Профилактика плоскостопия»	Март	Мед. работник, старший воспитатель
15	Консультация: советы для родителей «Движение и здоровье»	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели групп
16	Фотовыставка «Дети и спорт!»; «Спорт – здоровье, спорт – игра, ловкость, сила, красота!»	Апрель	Старший воспитатель, воспитатель ФИЗО воспитатели групп
17	Информационные памятки, буклеты: «О летнем отдыхе детей» «Какой выбрать вид спорта?»; «Летние виды спорта»; «Вода и дети»; Консультация «Как сохранить и укрепить здоровье детей в летний период»	Май	Мед. работник, Старший воспитатель, воспитатели групп