

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №55 города Ставрополя

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 55
_____ Е.Н. Фурсова
приказ от 02.09.2024г. № 4-ОД

План работы
по здоровьесформирующей и здоровьесберегающей направленности деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №55 города Ставрополя
на 2024-2025 учебный год

Ставрополь, 2024г.

Пояснительная записка

Цель: создать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников ДООУ.

Задачи:

1. Способствовать становлению устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни;
2. Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья;
3. Способствовать развитию самостоятельности детей в выполнении культурно-гигиенических навыков;
4. Обеспечивать сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
5. Оказание методической помощи воспитателям и родителям по вопросам здоровьесберегающей системы работы в ДООУ.

Здоровьесберегающая деятельность МБДООУ д/с № 55 - это система мер и мероприятий, направленных на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников, формирование устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни у субъектов педагогической деятельности (дети, родители, педагоги).

Совершенствование здоровьесберегающей деятельности ДООУ реализуется в нескольких направлениях:

- 1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры ДООУ** - создание комплексных условий для развития ребёнка и сохранения его здоровья; совершенствование здоровьесберегающей среды ДООУ.
- 2. Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса** - реализация этого направления создаёт условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает при этом эффективность воспитательно-образовательного процесса, предотвращая чрезмерное функциональное напряжение и переутомление.
- 3. Организация физкультурно-оздоровительной работы** - физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка.
- 4. Организация социально-психологической работы** - обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.
- 5. Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников** - медико-педагогическая профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДООУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских и педагогических средств.
- 6. Просветительно-воспитательная работа с детьми** - этот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья дошкольников. Задача этого направления - сформировать у детей осознанное

отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

7. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями - организация системы просветительской и методической работы включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада. Задача данного направления - разъяснить и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Таким образом, система здоровьесберегающей деятельности МБДОУ д/с № 55 обеспечивает интеграцию образовательной, воспитательной и оздоровительной деятельности в условиях поликультурной среды, при взаимодействии педагогов, психологов, медицинских работников, родителей; комплексную медико-физиологическую и психолого-педагогическую поддержку всех субъектов педагогической деятельности.

1. Организационно – методическая деятельность

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация индивидуального консультирования педагогов и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников	В течение года	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
2	Разработать информационно-методические материалы по пропаганде ЗОЖ	Ежегодно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
3	Проводить мониторинг физического развития детей	2 раза в год	Воспитатели групп, воспитатель ФИЗО
4	<p>1. Организация и контроль за осуществлением режимных моментов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение графика проветривания, обеззараживания воздуха (рециркулятор бактерицидный), прогулок с детьми; - контроль режима питания; <p>2. Создание условий в группах для охраны жизни и здоровья детей</p> <p>3. Организация и проведение режимных процессов, утренний фильтр.</p>	Постоянно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, медицинский работник

2. Работа с воспитанниками

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДОУ (количество дней пропущенных одним ребёнком по болезни)	В течение года	Медицинский работник, старший воспитатель, социальный педагог
2	Создание условий для организации двигательной активности воспитанников	В течение года	Воспитатели групп
3	Организация и проведение мероприятий с детьми валеологической, здоровьесберегающей направленности.	В течение года	Воспитатели групп
4	Определение оптимальной нагрузки на каждого ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.	В течение года	Воспитатели групп
5	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми	В течение года	Воспитатель ФИЗО, воспитатели групп
6	Анализ групп здоровья воспитанников	Сентябрь Май	Старший воспитатель, медицинский работник, воспитатели групп
8	Утренняя гимнастика	В течение года	Воспитатели групп, воспитатель ФИЗО
9	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели групп
10	Проведение месячника здоровья	Апрель	Заместитель заведующего по УВР, воспитатель ФИЗО, старший воспитатель, воспитатели групп

3. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Социологическое исследование по определению социального статуса и микроклимата семей	Сентябрь	Социальный педагог, воспитатели групп
2	Индивидуальное консультирование родителей (по их запросам)	В течение года	Педагог - психолог, медицинский работник, специалисты ДОУ
3	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях, НОД	В течение года	Воспитатель ФИЗО, воспитатели групп
4	Организация выставки рисунков на тему: «Мы за здоровый образ жизни!»	Апрель	Воспитатель ИЗО
5	Проведение акции «Здоровым быть здорово!»	Май	Старший воспитатель, воспитатели групп
6	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде).	Июнь-август	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, воспитатели групп
7	Подбор материалов для консультаций и оформление стендовых материалов для родителей.	1 раз в месяц	Заместитель заведующего по УВР, медицинский работник, воспитатели групп

4. Работа с кадрами и оздоровление педагогов

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Проведение консультаций, семинаров-практикумов, круглых столов по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Медицинский работник, педагог-психолог, социальный педагог, специалисты ДОУ
2	Информационные бюллетени, памятки	В течение года	Старший воспитатель, медицинский работник, специалисты ДОУ
3	Семинар-практикум по преодолению эмоциональной напряжённости и эмоционального выгорания	В течение года	Педагог-психолог
4	Проведение инструктажей по оказанию первой медицинской помощи, по охране жизни и здоровья воспитанников	1 раз в квартал	Заместитель заведующего по УВР
5	Консультации с обслуживающим персоналом «Правила СанПинов. Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционным мероприятиям в ДОУ»	1 раз в квартал	Заведующий, заместитель заведующего по УВР, заместитель заведующего по АХР, медицинский работник
6	Проведение спортивных праздников и развлечений для педагогов	1 раз в квартал	Воспитатель по ФИЗО
7	Обучение педагогов новым технологиям здоровьесбережения	В течение года	Заместитель заведующего по УВР