

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
вторая группа раннего возраста № 1 «Аистёнок»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8:00-8:10	Подготовка к завтраку
8:10-8:30	Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:30	Прогулка
11:30-11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:45-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
вторая группа раннего возраста № 2 «Утенок»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8:00-8:10	Подготовка к завтраку
8:10-8:30	Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:30	Прогулка
11:30-11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:45-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
вторая группа раннего возраста № 8 «Радуга»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8:00-8:10	Подготовка к завтраку
8:10-8:30	Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:30	Прогулка
11:30-11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:45-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня

Младшая группа № 3 «Цветочек»

(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:35	Завтрак
8.35-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:15	Занятия по подгруппам
09:30-09:45	Занятия по подгруппам
10:00-10:10	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:10-11:55	Подготовка к прогулке, Прогулка
11:55-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
Младшая группа № 4 «Бабочка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:35	Завтрак
8.35-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:15	Занятия по подгруппам
09:30-09:45	Занятия по подгруппам
10:00-10:10	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:10-11:55	Подготовка к прогулке, Прогулка
11:55-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
Младшая группа № 5 «Семицветик»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:35	Завтрак
8.35-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:15	Занятия по подгруппам
09:30-09:45	Занятия по подгруппам
10:00-10:10	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:10-11:55	Подготовка к прогулке, Прогулка
11:55-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
младшая группа № 7 «Бусинка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:35	Завтрак
8.35-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:15	Занятия по подгруппам
09:30-09:45	Занятия по подгруппам
10:00-10:10	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:10-11:55	Подготовка к прогулке, Прогулка
11:55-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
Средняя группа № 6 «Улыбка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:05-10:15	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
средняя группа № 12 «Светлячок»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:05-10:15	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
средняя группа № 13 «Белочка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:05-10:15	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
средняя группа № 16 «Звездочка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:05-10:15	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
старшая группа № 11 «Солнышко»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:25	Подготовка к завтраку, дежурство
8:25-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:40-10:50	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:50-12:20	Подготовка к прогулке Прогулка
12:20-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:40-13:10	Подготовка к обеду, дежурство Обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:45	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
старшая группа № 15 «Лучик»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:25	Подготовка к завтраку, дежурство
8:25-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:40-10:50	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:50-12:20	Подготовка к прогулке Прогулка
12:20-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:40-13:10	Подготовка к обеду, дежурство Обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:45	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
старшая группа № 14 «Пчелка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:25	Подготовка к завтраку, дежурство
8:25-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:40-10:50	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:50-12:20	Подготовка к прогулке Прогулка
12:20-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:40-13:10	Подготовка к обеду, дежурство Обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:45	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
подготовительная группа № 9 «Капелька»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, дежурство
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:45	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:45-11:00	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
11.00 - 11:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
11:30-12:40	Подготовка к прогулке Прогулка
12:40-12:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:45-12:50	Подготовка к обеду, дежурство
12:50-13:15	Обед
13:15-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:50	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:50-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено
приказом от «02» сентября 2024г. № 4-ОД
введено в действие с 02.09.2024г.

Режим дня
подготовительная группа № 10 «Росинка»
(период осень, зима, весна)

Время	Основная деятельность
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, дежурство
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:45	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:45-11:00	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
11.00 - 11:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
11:30-12:40	Подготовка к прогулке Прогулка
12:40-12:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:45-12:50	Подготовка к обеду, дежурство
12:50-13:15	Обед
13:15-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:50	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:50-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой