

# Мяч в жизни дошкольника

## Консультация для родителей

До сих пор люди не могут точно сказать: где и когда появился первый в мире мяч. Археологи и в наше время находят на раскопках древних городов предметы, отдаленно напоминающие по внешним данным современные мячи.

Наблюдая за дошколятами можно с уверенностью сказать, что ни что так их не радует, как игры с мячом.

В дошкольных учреждениях мяч - это не только любимая игрушка детей, но и необходимый элемент спортивных игр (футбол, минибаскетбол, волейбол, гольф, теннис, хоккей на траве и т.д.).

Первое знакомство с мячом является важнейшей формой психофизического развития ребенка. Игровая деятельность с мячами преобразуется в развивающую и даже оздоровительную.

Всем известно, что ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста является игра. Она позволяет соединить воедино физическое и психическое развитие ребенка, создает условия для гуманизации педагогического процесса, становится катализатором в процессе формирования творческой личности дошкольника.

**Мяч проходит через все периоды детства: раннее, дошкольное и школьное**



# ИГРЫ С МЯЧОМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

## Яблочко

Дети садятся в круг. Выбирается водящий.  
Мяч передается по кругу со словами:

Яблочко, катись, катись.  
Ты румяное, катись.  
Мне в ладошки прикатись.  
А теперь остановись!

В этот момент мячик останавливается у кого - то в руках. Все быстро прячут руки за спину. Водящий становится в круг и пытается угадать, у кого же мячик, он кого -то показать ручки. Каждый спрашиваемый должен показать обе ручки.

## Мой весёлый звонкий мяч

Предложите ребенку ударять по мячу рукой,  
сопровождая словами:

Мой веселый звонкий мяч,  
Ты куда помчался вскачь?  
Желтый, красный, голубой  
Не угнаться за тобой.

Эта игра развивает чувство ритма, ребенок учится вести мяч.