

**«Памятка для родителей
по созданию благоприятной семейной атмосферы»**

Помните!

От того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день. Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её.

Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдение за окружающей средой.

Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении.

Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?»

- лучше задайте нейтральные вопросы:

«Что было интересного в садике?»

«Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

Радуйтесь успехам ребёнка.

Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

Терпеливо с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.

Ребёнок должен чувствовать, что он любим.

Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.