

Стоит ли подрезать подъязычную складку?

Зачастую родители уверены, что проблема нарушенного звукопроизношения у ребёнка или проблема безречия кроется в укороченной подъязычной складке. Во втором случае это не является причиной. В первом случае это может быть действительно так. Давайте разберёмся, в каких же ситуациях стоит обратиться к челюстно-лицевому хирургу (стоматологу).

Для произношения некоторых звуков русского языка требуется подъём языка вверх. Будет ли этот подъём достаточный, будет зависеть от наличия свободного края языка. При этом подъязычная складка может быть совсем короткой, но свободного края языка будет хватать, чтобы спокойно подниматься вверх и занимать нужное положение, а может быть достаточно длинной, но подъём будет затруднён, так как свободного края языка будет недостаточно.

В настоящее время логопеды практически не пропагандируют подрезание подъязычной складки. Они выступают за её растягивание: активное (артикуляционные упражнения) и/или пассивное (логопедический массаж). Если ваш ребёнок спокойно может поставить язык за верхние зубы при раскрытии рта (примерно на 3 мм.) как при произношении звука [Э] (это самое широкое расстояние между зубами при произношении звуков русского языка), то ничего подрезать не нужно. Если такое положение языка в данном случае затруднено (из-за недостаточного свободного края языка), то прибегают, как уже говорилось выше, к растягиванию подъязычной складки (под контролем логопеда).

Бывают ситуации, когда, несмотря на то, что ребёнок уже «рычит», всё равно рекомендуют подрезание подъязычной складки. Звук [Р] является самым сложным звуком русского языка, для которого требуется верхний подъём языка, да ещё и вибрация его кончика. Если данный звук произносится ребёнком правильно, то причина неправильного произношения других звуков явно не в этом.

В случае, когда язык совсем не может подняться со дна рта всё-таки рекомендуется пластика подъязычной складки. В основном это делается уже в роддоме в первые дни, так как у малыша затруднён процесс захвата груди при грудном вскармливании. Если всё же делать пластику в более старшем возрасте, то через несколько дней после этого необходимо начинать занятия с логопедом, чтобы подъязычная складка снова не успела срастись и не образовалась рубцовая ткань, что ещё больше усугубит положение.

Таким образом, уважаемые родители, не спешите, и лишний раз подумайте, стоит ли прибегать к оперативному вмешательству, или всё-таки найдутся другие способы и причины?

Ваш логопед,

Ирина Макарьевна

